

# ВНИМАНИЕ! РОДИТЕЛИ!



**Вши (педикулез) у детей и взрослых: источники заражения, симптомы и признаки, современные методы лечения, профилактика.**

*Педикулез (вшивость) - это достаточно распространенное среди детей паразитарное заболевание, возбудителями которого являются насекомые вши. Заражение вшами происходит при контакте с человеком, зараженным этими паразитами.*

*Основные симптомы педикулеза - это зуд на месте укусов паразитов, присутствие самих паразитов и их яиц (гнид). Лечение вшивости осуществляется специальными средствами, которые используются строго по инструкции и под наблюдением врача.*



**Что такое педикулез (вши)?**

**Педикулез** (вшивость) - это паразитарное заболевание кожи, возбудителем которого является человеческая вошь – мелкое насекомое, паразитирующее на коже и одежде. Вши паразитируют исключительно на млекопитающих. Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам. Как правило, число больных педикулезом возрастает, когда люди живут скученно в плохих гигиенических условиях (во время войн, катастроф). В настоящее время чаще заражаются вшами дети. Вши известны людям с давних времен. Засохшие вши были обнаружены у египетских и индейских мумий. Первые сообщения о

вшах встречаются в трудах Аристотеля (около 2,5 тысяч лет назад). В настоящее время в Европе пик заболеваемости педикулезом приходится на начало осени, когда дети возвращаются из лагерей домой. Иногда возникают вспышки педикулеза в школах, детских садах, санаториях, летних лагерях.

**Каковы причины возникновения педикулеза?**

Как правило, педикулез развивается при неблагоприятных условиях внешней среды (большие коллективы людей, отсутствие элементарных гигиенических условий, низкий культурный и экономический уровень общества). Иногда вшивость возникает и у чистоплотных людей при контакте с зараженным вшами человеком. Грудные дети заражаются вшами от родителей, при кормлении грудью и наличии у матери вшей вблизи соска.

Возбудитель педикулеза - это насекомое вошь.



Головная вошь



Гниды головных вшей, прикрепленные к волосам

**Головной педикулез.**

Причиной головного педикулеза является головная вошь (*Pediculus humanus capitis*). Головные вши живут до 40 дней. В течение 35 дней вошь откладывает до 10-12 яиц (гнид) в день. Обычно гниды крепятся на волосах и выглядят как прозрачные округлые

мешочки, наполненные жидкостью. После выхода из яйца (гниды) молодая вошь начинает питаться кровью человека и расти. По бокам головных вшей заметна яркая пигментация. Наличие головных вшей свидетельствует о плохой гигиенической обстановке в коллективе, а также о нечистоплотности людей. Головные вши живут на волосистой части головы. Головные вши чаще всего встречаются у девочек и у женщин, так как лучше выживают в длинных волосах. Как правило, заражение вшами происходит через расчески, головные уборы, щетки для волос. Также возможен и переход паразита с одного человека на другого. Головные вши чрезвычайно проворны и способны высоко прыгать.

### **Факторы, которые способствуют распространению педикулеза:**

- Туризм
- Миграция людей
- Проживание в больших коллективах
- Отсутствие санитарных условий

### **Основные симптомы и признаки педикулеза.**

От момента заражения вшами (педикулезом) до первых признаков болезни может пройти несколько недель.

Основными симптомами и признаками педикулеза являются:

#### **Кожный зуд в месте укуса вши**

Зуд является самым распространенным проявлением вшивости. При головном педикулезе наиболее часто больных беспокоит зуд кожи головы (за ушными раковинами, в области висков и затылка). При головном педикулезе зуд у больных слабой интенсивности, иногда пациенты жалуются лишь на небольшой дискомфорт в области укуса вшей.

#### **Сыпь как симптом вшей**

Как правило, сыпь при педикулезе проявляется спустя несколько дней после укусов вшей. Для головного педикулеза характерны пятна красного цвета по периферии волосистой части головы. **Расчёсы (экскориаии).** При длительном течении педикулеза из-за зуда больной расчесывает участки кожи покусанные вшами. Как правило, на месте расчесов при вшивости появляются гнойные корочки.

#### **Наличие гнид в волосах**

Наличие гнид на волосах - это один из неопровержимых признаков вшей. Гниды характерны только для головных и лобковых вшей. Гниды выглядят как маленькие (2-3 мм) серебристые пузырьки прикрепленные к волосам. Гниды могут быть живыми и мертвыми. Мертвые гниды обычно имеют тусклую окраску.

#### **Какие могут быть осложнения при педикулезе?**

- Вторичная бактериальная инфекция (пиодермия) на коже головы, заушных областей, лица, импетиго (импетиго - это заболевание, для которого характерно наличие поверхностных пузырьково-гнойничковых высыпаний на коже)
- Блефарит, конъюнктивит
- Лимфаденит
- Сыпной тиф – вши являются переносчиками сыпного тифа
- Сепсис

### **Особенности лечения вшей у детей**

Ребенка, зараженного вшами, следует сразу изолировать от здоровых детей и до лечения заставить носить головной убор (косынку, шапку, которые затем кипятят). Лечение вшей у детей проводится осторожно. Следует помнить, что все противопедикулезные средства токсичны, поэтому нельзя допускать их попадания в глаза, нос или рот ребенка. Если

после нанесения средства от вшей ребенок вдруг почувствовал себя плохо, нужно сразу смыть средство и вызвать врача.

**Профилактика заражения педикулезом:**

1. Регулярно осматривайте детей на наличие педикулеза.
2. Соблюдайте правила личной гигиены: своевременно мойте голову и тело, регулярно меняйте нательное и постельное белье.
3. Не пользуйтесь чужими расческами, одеждой, бельем.
4. Не уклоняйтесь от осмотров на педикулез, которые проводятся медработниками.

